

LE DONNE AVVERTONO IL CALORE DELLA MENOPAUSA

La menopausa è una condizione fisiologica che comporta la fine permanente dei cicli mestruali per almeno 12 mesi consecutivi.¹ È una condizione che sopraggiunge intorno ai 51 anni con una sintomatologia che può variare da donna a donna.²



I DISTURBI COMUNI CORRELATI ALLA MENOPAUSA SONO:³

- Sintomi vasomotori (VMS)³
- Disturbi del sonno³
- Cambiamenti cardiovascolari e metabolici³
- Sindrome genitourinaria³
- Sbalzi d'umore³
- Perdita di tono muscolare e rimodellamento osseo³

I sintomi vasomotori (VMS) sono i sintomi più comuni della menopausa, riportati dal

60 all' 80%

delle donne durante la transizione alla menopausa.⁴

Come riportato da uno studio inglese, le donne hanno manifestato ogni settimana:



~17
vampate di calore⁵



~11
sudorazioni notturne⁵

LE VAMPATE DI CALORE IMPATTANO NEGATIVAMENTE:⁶



Sul lavoro
(46,0%)⁶



sulle attività
sociali
(44,4%)⁶



sulle attività
del tempo libero
(47,6%)⁶



sul sonno
(82,0%)⁶



sull'umore
(68,6%)⁶



sulla
concentrazione
(69,0%)⁶



sull'attività
sessuale
(40,9%)⁶



sull'energia
totale
(63,3%)⁶



sulla qualità di
vita complessiva
(69,3%)⁶

Bibliografia: 1. Peacock K, Carlson K, Ketvertis KM. Menopause. [Updated 2023 Dec 21]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507826/> 2. Zouboulis CC, Blume-Peytavi U, Kosmadaki M, et al. Skin, hair and beyond: the impact of menopause. Climacteric. 2022;25(5):434-442. doi:10.1080/13697137.2022.2050206 3. Monteleone P, Mascagni G, Giannini A, Genazzani AR, Simoncini T. Symptoms of menopause - global prevalence, physiology and implications. Nat Rev Endocrinol. 2018;14(4):199-215. doi:10.1038/nrendo.2017.180 4. Thurston RC. Vasomotor symptoms. In: Crandall CJ, Bachman GA, Faubion SS, et al., eds. Menopause Practice: A clinicians guide. 6th ed. Pepper Pike, OH: The North American Menopause Society 2019: 43-55 5. Hunter MS, Gentry-Maharaj A, Ryan A, et al. Prevalence, frequency and problem rating of hot flashes persist in older postmenopausal women: impact of age, body mass index, hysterectomy, hormone therapy use, lifestyle and mood in a cross-sectional cohort study of 10,418 British women aged 54-65. BJOG. 2012;119(1):40-50. doi:10.1111/j.1471-0528.2011.03166.x 6. Williams RE, Levine KB, Kalilani L, Lewis J, Clark RV. Menopause-specific questionnaire assessment in US population-based study shows negative impact on health-related quality of life. Maturitas. 2009;62(2):153-159. doi:10.1016/j.maturitas.2008.12.006



Tutti i marchi registrati sono proprietà dei rispettivi titolari. ©2024 Astellas Pharma S.p.A.
Tutti i diritti sono riservati. MAT-IT-NON-2024-00007 04/2024